

ASSOCIAZIONI PROMOTRICI



SIICA

con il supporto di

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27
80131 Napoli
Tel 081 19578490
Fax 081 19578071
info@centercongressi.it

AIM Group - AIM Congress S.r.l.

Viale G. Mazzini, 70
50132 Firenze
Tel 055 2338840
Fax 055 2480246



Scopri se sei allergico



13 giugno 2009

TEST DI AUTOVALUTAZIONE

Il seguente questionario ha lo scopo di definire il cosiddetto “Assetto Allergologico” individuale. Basato su di una serie di semplici domande a punteggio, con autovalutazione, produce, con la somma dei punti raggiunti, un indice del RISCHIO per malattie allergiche. Ovviamente l’indicazione che il test fornisce è solo a carattere generale e va sempre sottoposta al giudizio finale del proprio medico o di un medico specialista in allergologia.

| |
|--|
| Nome: |
| Età: |
| Sesso: |
| Per ognuna delle 5 domande indicate nella pagina a fianco, cerchiare il numero sul lato destro che meglio rispecchia la propria opinione sull'importanza del problema. Utilizzare la scala indicata qua sotto per identificare le definizioni corrispondenti alla propria opinione. |

Punteggio da 0 a 5 = scarsissimo rischio
 Punteggio da 5 a 10 = rischio moderato
 Punteggio da 11 a 15 = rischio elevato
 Punteggio da 16 a 20 = rischio molto elevato

TEST DI AUTOVALUTAZIONE

| DOMANDE | mai | di rado | a volte | spesso | sempre |
|--|----------|-----------|-----------|-----------|----------------------|
| TI CAPITA DI AVERE ALMENO UNO DI QUESTI SINTOMI : SCOLO NASALE, OSTRUZIONE NASALE PRURITO NASALE, STERNUTI ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| IN PASSATO HAI MAI AVUTO ORTICARIA (PRURITO SUL CORPO E MACCHIE ROSSE) ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| TI CAPITA DI AVERE MANCANZA DI FIATO (AFFANNO) ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HAI IL SOSPETTO DI AVERE DISTURBI DA INTOLLERANZA AD ALIMENTI ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| HAI PARENTI ALLERGICI ? | no: 0 | uno: 1 | due: 2 | tre: 3 | piu' di tre: 4 |
| TOTALI delle 5 domande | | | | | |

RISULTATO = _____

Per approfondire il tuo assetto allergologico rivolgiti al nostro ambulatorio.

Indirizzo: _____

Telefono: _____